**PARCOURS SANTE**



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **La santé** **Actions**  |  |  |  | SVT | EPI SVT/EPS |  EMC | EDD |
| 6° | Séjour au skiSortie VTT | Journée des APSTests physiques | Le harcèlementLe sommeilL’alimentation :Petit déjeuner équilibréHygiène corporellePuberté |  |  |  | L’alimentation :Petit déjeuner équilibré |
| 5° | Séjour au Pays Cathare : rafting, char à voile, via ferrata. |  | Le harcèlementHygiène corporellePuberté | Fonctionnement du corps | AlimentationHygiène MusclesEchauffementEntrainement | Téléthon |  |
| 4° | Séjour à Tarragone : Delta de l’Ebre à vélo. |  | Le harcèlement ; estime de soi, construction de stéréotypesConduites à risquesL’addiction aux écrans | Puberté |  |  |  |
| 3°3° |  |  | Le harcèlementEt cyber harcèlementEducation à la sexualité |  |  |  |  |